

G.V. Hercules is onderverdeeld in recreatieve gymnastiek en turnen.

Recreatief

Recreatieve gymnastiek: Voor alle leden vanaf 2 jaar

B selectie

De B-selectie is voor leden vanaf groep 3, die al één uur recreatieve gym volgen. Zij kunnen zich aanmelden voor 1 uur turnen naast het uur recreatieve gym. Ze trainen in totaal 2 uren. Deelname aan wedstrijden is niet verplicht, we innen ook geen kleedgeld. Bij deelname aan de funwedstrijd wordt inschrijfgeld gevraagd, dit is € 11,50 per wedstrijd. Als iemand zich aanmeldt voor de funwedstrijd, wordt het inschrijfgeld contant betaald bij de leiding.

Regelmatig wordt ons gevraagd waarom iemand naast 1 uur turnen bij de B-selectie ook nog 1 uur bij de recreatieve gym moet volgen. G.V. Hercules heeft met dit extra uur als doel, om deelname aan wedstrijden en het doorstromen naar de A2 selectie mogelijk te maken. Twee uur per week trainen is dus een vereiste.

Turnen

De A-selectie

De A-selectie (A1) is voor geselecteerde leden. Als je bij de A1-selectie zit moet je minimaal 2 uur per week of meer turnen. Daarnaast is iedereen verplicht om aan de wedstrijden mee te doen. Tijdens de wedstrijden wordt er gewerkt met voorgeschreven- en keuze oefenstof uit het FIG (Fédération Internationale de Gymnastique) reglement.

Selectieprocedure: Leden, geselecteerd door de train(st)ers/worden in mei uitgenodigd voor een turntest. Afgelopen seizoen is er in juni nog een 'vrije inloop turntest' geweest, waaruit nog turnsters geselecteerd zijn. Uitzonderingen zijn er natuurlijk altijd, dus mochten er specifieke vragen over de selectieprocedure zijn graag contact opnemen met juf Jitske of één van de bestuursleden

Er is ook een A2 selectie. Dit zijn leden die vanuit de B selectie i.v.m hun leeftijd (12 jaar) doorstromen naar de A2 selectie.

Overzicht kosten turnen:

Contributie per uur per kwartaal	Junior lid (t/m 15 jaar) € 45.75 Senior lid (vanaf 16 jaar) € 54.75
Bondscontributie per jaar	Junior lid (t/m 15 jaar) € 20.80 Senior lid (vanaf 16 jaar) € 25.40
Wedstrijdgeld	€ 11,50 per wedstrijd (regio) (Voor sommige wedstrijden wordt van dit bedrag afgeweken, de trainster zal uw kind hier van te voren over informeren)
Wedstrijdpaspoort	Senior lid (op aanvraag) € 14.55
Kleedgeld	€ 15,- per kalenderjaar

Nb. De contributiebedragen worden tijdens de Algemene Ledenvergadering vastgesteld. De bondscontributie wordt door de KNGU vastgesteld, de bedragen kunnen nog wijzigen.