

Verslag wedstrijd commissie 2018-2019

Toestel turnen mei/juni 2018.

Nadat op **13 april 2018** de jaarvergadering had plaatsgevonden waren er voor het seizoen 2017-2018 nog een aantal individuele plaatsingswedstrijden en natuurlijk de Friese Kampioenschappen.

Wedstrijdgroep 2 had op 19 mei 2018 hun FK. Voor Hercules mochten hieraan meedoen en behaalden de volgende resultaten op hun eigen niveau:
Iris Nagel 2de, Senna Blom 10de, Tessa Schuurman 6de en Saar de Vries werd 9de van Friesland.

Wedstrijdgroep 3 had in Noordwolde op 26 mei hun FK. Hier werd Lindy Folkertsma 3de, Freya Goerres 4de, Malou Blom 5de, Femke Haanstra 11de, Maaïke Land 12de, Hiske Pater 14de, Maaïke de Jong 16de van Friesland.

Wedstrijdgroep 4 had op 14/15 april nog een plaatsingswedstrijd. Hier deden voor Hercules 10 meiden mee op verschillende niveaus. Ze werden achtereenvolgens 1ste, 4de, 5de, 2 keer 7de, 8ste, 10de, 14de, 17de en 18^{de}

Op 9 juni 2018 was de FK te Drachten. Onze vereniging was de mede-organisator voor deze wedstrijd. De volgende meiden deden mee en behaalden de volgende plaats: Femke de Jong 8ste, Alie Haanstra 10de, Jellien vd Schaaf 12de, Sanne Trampe 13de en Vera van Rooijen 14de van Friesland.

Op 16 juni 2018 waren de FK toestel finales te Drachten. Esmay Blom, Sanne Trampe, Femke de Jong, Alie Haanstra, Frauke Veenstra, Jellien vd Schaaf, Vera van Rooijen, Sietske Dijkstra deden op 1 of meerdere onderdelen mee.

Groepsspringen juni 2018

Op 2 juni 2018 was NK groepsspringen niv. C in Rotterdam.

De Hercules Senior dames deden op 4 onderdelen mee en werden 1ste op Tafel, 2de op minitrampoline, 3de op airtrack. Een geweldige prestatie!!

Vanaf september 2018

Per september 2018 zijn de turntrainingen weer voor 40 meiden zowel in Aldeboarn als in Akkrum gestart. Zij turnen twee tot vier uren per week. Halverwege het seizoen zijn wel een aantal meiden afgehaakt wegens blessures of andere redenen.

Daarnaast trainen 3 senior turnsters wel iedere week maar doen alleen nog mee met de (individuele) springwedstrijden.

Juryleden

Lisa de Jong, Nynke Annema en Emma van Rooijen hebben hun TD2 diploma behaald.

Nimue Slot en Jolanda Folkertsma hebben TD1 behaald.

Hierbij willen we hun (nogmaals) feliciteren!

Lisa, Maria, Nynke, Emma, Linda, Melissa, Fenna voor Hercules maar ook Henk Spijckstra van buiten onze vereniging willen we bij deze ook nogmaals bedanken voor hun inzet als jurylid.

Zonder juryleden mogen onze turnsters niet meedoen met wedstrijden, per 9 meiden moeten we 1 jurylid leveren en ook al zitten er 10 meiden in een wedstrijdgroep dan moeten we dus 2 juryleden aanleveren.

Twee verenigingen samenvoegen is (helaas) niet toegestaan.

Het is en blijft dus van belang dat er ieder seizoen nieuwe juryleden geschoold worden, daarom bij deze wederom de dringende oproep voor nieuwe juryleden. Voor 2019 hebben we reeds 1 opgave ontvangen maar dat is niet voldoende! Hoe meer juryleden hoe minder vaak er een beroep op ieder jurylid wordt gedaan en we meer flexibiliteit hebben.

Voor 19 januari 2019 was Hercules weer aangewezen om een turnwedstrijd, samen met andere verenigingen, te organiseren. Het is en blijft voor het bestuur moeizaam om hier vrijwilligers voor te vinden. Na een 'brandmail' van de wedstrijdcommissie is dit gelukkig uiteindelijk redelijk gelukt.

Groepsspringen 2018-2019

Op **3 november** deden drie E teams mee met de springwedstrijden te Nieuwehorne.

Malou Blom assisteerde die dag juf Jitske.

Instap E, de jongste meisjes werden op plankoline kast 1ste, op lange mat 2de, op minitramp valmat 6de.

Team Junior E werden op plank kast en minitramp valmat 1ste, minitramp springtoestel 2de en lange mat 3de.

Jeugd E werd op drie onderdelen 1ste en wel op lange mat, minitramp valmat en minitramp springtoestel, op plankoline kast behaalden ze een mooie 2de plek.

Al met al een mooie presentatie voor alle drie teams.

Op **24 november** waren de groepsspringen wedstrijden voor Jeugd C en Senior B te Dokkum.

Helaas moest het team Senior B op de dag zelf afgemeld worden omdat meerdere dames ziek waren waardoor er niet genoeg deelnemers overbleven

Het team jeugd C bestond uit 8 meiden, ze werden 3de met plankoline kast en minitramp springtoestel, 6de bij minitramp valmat en 9de bij airtrack.

Op **zondag 26 mei** gaan 10 meiden naar de plaatsingswedstrijd voor het NK springen individueel in Nunspeet. Wanneer hun resultaten goed zijn mogen ze in juni op het NK te Rotterdam nogmaals hun sprongen laten zien.

Toestelturnen 2018-2019

Wedstrijdgroep 1 had op 13 april 2019 weer hun jaarlijkse Fundag, 14 jonge (B) turnsters deden mee.

Gelukkig voor deze meisjes was het op de valreep nog gelukt om beoordelaars te vinden.

Juf Jitske schreef hierover het volgende op de website van Hercules: *Zaterdag 13 april zijn voor de recreanten van Hercules de funwedstrijden gehouden in Drachten. De meisjes moesten op mat, sprong en brug hun kunsten laten zien aan de jury. Ze kregen meteen hun cijfer te zien. In de andere zaal naast de wedstrijd vloer was het fun gedeelte, waar Iris en Lindy bij mochten helpen. De kinderen konden hier van alles doen. Aan het einde mocht iedereen een medaille in ontvangst nemen, Lisanne en Meilan kregen een grotere medaille want zij zijn in hun leeftijd en niveau nummer 1 geworden.*

Bij **Wedstrijdgroep 2** hadden 15 meisjes op 19 januari in Nieuwehorne en op 9 maart te Ureterp plaatsing wedstrijden. Zij behaalden mooie resultaten en er mogen in ieder geval 10 meiden meedoen met de Fries kampioenschappen op 18 mei te Sneek. Twee meisjes staan op de reservelijst en kunnen meedoen wanneer er uitval is.

Wedstrijdgroep 3 had op 9 februari in Ureterp en op 30 maart in Wolvega hun plaatsing wedstrijden. Er deden 9 meiden mee. Sommigen niveaus hebben veel deelnemers maar de meisjes behaalden mooie resultaten.

Op 11 mei gaan 4 meiden sowieso naar Franeker voor de FK en staat er 1 jongedame nog op reserve.

Wedstrijdgroep 4 moest op 2 februari in Stiens en op 6 april in Nieuwehorne aantreden, deze groep begon in september met 10 meiden maar 3 meiden zijn gestopt. Op 15 juni mag 1 meisje nogmaals haar kunsten vertonen op de FK te Wolvega.

Wedstrijdgroep 5 bestond dit jaar uit 5 turnsters, Op zondag 27 januari in Ferwert en zondag 24 maart in Nieuwehorne mochten de meiden aan de bak. Twee meiden konden door naar de FK maar omdat dit gelijk is met de individuele springwedstrijd in Nunspeet zijn ze afgemeld.

Hierbij willen we alle turnsters feliciteren met hun behaalde plaatsen/medailles en de deelnemers aan de Friese kampioenschappen en springwedstrijden veel succes wensen. Vergeet vooral niet te genieten van het feit dat je mag laten zien wat je met behulp van juf Jitske geleerd hebt en nu kunt!

Op zowel de site van Hercules bij <http://gv-hercules.com/index.php?page=turnsters> en bij <http://gv-hercules.com/index.php?page=wedstrijden> als op de site van KNGU Noord, <http://noord.kngu.nl/Uitslagen/Uitslagen.aspx> is informatie over wedstrijden/uitslagen/verslagen terug te vinden!

Op **woensdag 8 mei 2019** was weer de turntest voor nieuwe turnsters. We wensen de nieuwe turnsters veel turnplezier toe en hopen dat de 'ervaren' turnster een fijn sportseizoen hebben gehad.

Net als afgelopen jaren willen we ouders en senior turnsters, die op welke manier ook afgelopen seizoen Hercules bij diverse activiteiten geholpen hebben, hartelijk bedanken. Het is en blijft lastig om vrijwilligers te vinden maar vrijwilligers zijn noodzakelijk om een vereniging draaiend te houden. (Ook de bestuurs- /commissie- /juryleden zijn allemaal vrijwilliger!)

We willen toch allemaal graag dat onze kinderen kunnen blijven turnen!

Marjan Scholte, Hieke Alkema