

Verslag Wedstrijd commissie 2017-2018

Toestel turnen mei/juni 2017

Na de jaarvergadering van 12 mei 2017 zijn er nog een aantal Friese kampioenschappen bij diverse wedstrijdgroepen geweest. Op deze dagen zijn er ook weer verschillende niveaus waarbinnen de meiden meedoen, dit heeft o.a. te maken met de leeftijd en niveau waarop de meiden turnen.

Op 6 mei 2017 was het FK van Wedstrijdgroep 2 te Leeuwarden, hier deden Lindy Folkertsma en Janna Kalsbeek aan mee. Helaas moest Lindy halverwege de wedstrijd door een eerder opgelopen blessure afhaken, Janna eindigde op de 9de plaats.

Op 13 mei 2017 was het FK van wedstrijdgroep 3 te Harkema, Freya Goerres, Malou Blom en Jesca Dekker mochten hier hun turnkunsten laten zien. Malou en Jesca kwamen met een bronzen medaille thuis en Freya werd 5de.

In Damwoude was op 20 mei 2017 het FK van wedstrijdgroep 4. Michelle Bonfrere, Jellien van der Schaaf en Nika Nagel hadden zich hiervoor geplaatst. Hier werd Michelle bij haar groep 8ste. Nika werd 10^e en Jellien 11^e bij Jeugd 2G.

Wedstrijdgroep 5 had in Joure op 17 juni hun FK. Helaas moest Sanne de Groot wegens ziekte verstek laten gaan. Marlies Stokman werd 3de bij Senior D.

Sinds lange tijd is er weer een FK Toestel op 1 juli in Drachten. De turnsters uit wedstrijdgroep IV en V konden zich plaatsen. Turnsters die op plaatsingswedstrijd 1 of 2 bij de eerste 4 turnsters op een toestel is geëindigd, mogen hieraan deelnemen.

Sietske Dijkstra werd op Sprong 7e en op Balk 5e
Nika Nagel werd op Brug 1e en op Vloer 7e
Jellien van der Schaaf werd op Sprong 4e en op Balk 6e
Sanne Trampe werd op Brug 6e
Michelle Bonfrere werd op Brug en Balk 1^e, op Sprong 6^e en op Vloer 8e
Ilse van der Schaaf werd op Sprong 14e
Vera van Rooijen werd op Brug 4e
Danique van der Heide werd op Sprong 4e
Lisa de Jong werd 3^e op Sprong, Brug en Balk
Nynke Annema werd 4^e op Sprong en 6^e op Brug

De Senior springgroep had op 10 juni 2017 hun Nederlands kampioenschap groepsspringen op C niveau. Dit keer dicht bij huis in Surhuisterveen. De dames deden op vijf onderdelen mee, waarbij ze drie keer derde werden, een keer vierde en een keer zesde.

Vanaf september 2017

Na een welverdiende vakantie begonnen in september 2017 de turnlessen weer.

Deze lessen vinden zowel in Aldeboarn (woensdag) als Akkrum (donderdag en vrijdag) plaats.

Door een tekort aan juryleden hebben we i.o. juf Jitske er dit jaar voor gekozen dat de meiden uit wedstrijdgroep 5 niet meer meedoen aan de KNGU wedstrijden maar aansluiten bij de Level Up wedstrijden te Sneek. Bij deze wedstrijd hoeven we geen juryleden te regelen. Ook is de opzet van de wedstrijd anders dan bij de KNGU. De turnsters moeten een bepaald aantal punten behalen om in aanmerking te komen voor brons, zilver, goud en om door te stromen naar het FK van de Level Up.

Na een jarenlange inzet als jurylid voor Hercules hebben Froukje van der Veen en Hennie de Jong besloten per dit seizoen te stoppen. We hebben begrip voor hun keuze en willen hen hierbij, ook namens alle turnsters nogmaals bedanken voor hun vrijwillige inzet.

Via verschillende kanalen hebben we getracht nieuwe juryleden te vinden. Inmiddels heeft Emma van Rooijen haar TD1 diploma behaald en wij hebben haar in 2018 al dankbaar ingezet als jurylid. Nimue Slot, dochter van ons trouwe jurylid Maria Watzema, is in opleiding voor het TD1 diploma. In het najaar van 2018 zal Jolanda Folkertsma starten met de cursus TD1

Lisa de Jong, Nynke Annema en Emma van Rooijen zijn in opleiding voor het TD2 diploma.

Behalve Maria Watzema hebben we dan nog drie juryleden op TD2 niveau

Voor de cursus jurylid bij Groepsspringen heeft Christiaan Haanstra zich gemeld.

Nogmaals willen we bij deze wederom het verzoek bij ouders neerleggen om een jurycursus te gaan volgen. We hebben namelijk als vereniging de verplichting per 9 turnsters of minder één jurylid per wedstrijdgroep te leveren.

Meer juryleden per vereniging betekent minder vaak jureren per persoon.

Afgelopen jaar hebben we buiten onze vereniging moeten zoeken naar juryleden. Gelukkig hebben we Henk Spijkstra en Nelina Bijma bereid gevonden om ons te helpen bij wedstrijdgroep IV (waar diploma TD2 nodig is). Het betekent wel een extra kostenpost voor Hercules, want wij moeten hen inhuren (20 euro per wedstrijddag).

Op 10 januari 2018 is er in samenwerking met juf Jitske een bijeenkomst voor de ouders van de turnselectie geweest en zijn daar veel zaken rondom de turnwedstrijden, rijschema's, juryleden, wedstrijd/kledinggeld besproken.

Wij waren blij met de grote opkomst en reacties van de aanwezigen.

Een aantal ouders hebben zich opgegeven voor of overwogen een jurycursus te gaan volgen.

Chantal Kuipers, moeder van Janna Kalsbeek, komt niet meer in Aldeboarn waardoor het klaar zoeken van de trainingspakken voor een wedstrijd niet meer handig is.

Femmy v.d. Wal en Djoke Spoelstra hebben dit nu van haar overgenomen. Fijn dat het zo opgelost is en Chantal heel hartelijk bedankt.

Daarnaast hebben moeders zich aangemeld voor het wassen van de pakken aan het eind van het turnseizoen.

Deze bijeenkomst voor ouders turnselectie A is zeker voor herhaling vatbaar.

Groepsspringen 2017-2018

Zoals ieder jaar waren de eerste groepsspringen wedstrijden weer in november.

Op 4 november 2017 waren er wedstrijden voor zowel Niveau D als E in Nieuwehorne. Wat betreft niveau D is er de mogelijkheid om door te stromen naar de Friese Kampioenschappen.

Hercules deed met 5 teams mee.

Op de verschillende onderdelen waren er de volgende resultaten:

Instap E werd 2 keer 3de.

Jeugd E werd 2 keer 1ste.

Junior E werd 2 keer 1ste.

Jeugd D werd een keer 1ste, 2de, 3de en 4de.

Junior D werd 1keer 1ste, 2de en 3de.

Op 18 november waren de FK Groepsspringen en wederom in Nieuwehorne. Door beide D-teams werden de volgende prijzen behaald:

Jeugd D werd alhier 2de, 2 keer 3de en 6de.

Junior D werd 2de, 4de en 5de

Op C niveau zijn geen voorrondes bij groepsspringen maar heb je meteen de Friese Kampioenschappen.

Deze vonden plaats op 24 november in Surhuisterveen.

Op Minitramp Tafel werden de senioren Fries Kampioen.

Verder werden ze, ondanks dat de groep door blessures geveld was, op de andere onderdelen 2de, 4de en 5de.

Het NK groepsspringen bestaat uit twee wedstrijden waarbij de eerste wedstrijd 1 keer telt en de 2de wedstrijd 2 keer.

Op zaterdag 3 februari was de eerste wedstrijd voor de C-senioren in Utrecht.

De dames werden een keer 1^{ste}, 3de, 4de en 6de.

Op 2 juni vindt de tweede wedstrijd en tevens Finale te Rotterdam plaats.

Toestel turnen

Aan de hand van de vijf wedstrijdgroepen de stand van zaken aangaande het toestel turnen.

Wedstrijdgroep 1

Deze meiden turnen in de B-selectie, — ook zijn alle gymleden vanaf groep 3 benaderd om mee te doen met deze wedstrijden. De jaarlijkse Fundag was op zaterdag 7 April 2018 in Drachten.

De wedstrijd bestaat uit een Fun gedeelte en een aantal wedstrijdonderdelen. Voor deze wedstrijd hoeven we geen juryleden te leveren maar beoordelaars. Gelukkig waren er 2 ouders bereid dit te doen. Renske Streekstra en Leo Boermans zijn in 1 avond klaargestoomd om te jureren. In totaal waren er 13 turnsters en 2 turners aangemeld voor deze wedstrijd. Er was 2x goud en voor alle andere deelnemers/deelneemsters zilver. Voor Eva Ruiter en Bente vd Berg had deze zaterdag letterlijk een gouden randje!

Wedstrijdgroep 2

Op 20 januari 2018 te Ureterp en op 10 maart 2018 te Nieuwehorne vonden de voorrondes plaats. Voor deze wedstrijdgroep komen 15 meisjes van Hercules uit. Deze meisjes zijn tussen 6 en 9 jaar oud, ze vallen onder instap en pre instap en deden op 7 verschillende niveaus mee.

Op 20 januari werden de volgende plaatsen behaald: 2 maal 1^{ste}, 6^{de} en 9^{de}.
1 maal 2^{de}, 4^{de}, 5^{de}, 8^{ste}, 10^{de}, 11^{de}, 12^{de} en 14^{de}.

Op 10 maart waren de resultaten als volgt: 3 maal 1^{ste}, 2 maal 2^{de}, 6^{de} en 7^{de}.
1 maal 3^{de}, 4^{de}, 11^{de}, 16^{de}, 24^{ste} en 25^{ste}.

Op 19 mei gaan naar de Friese kampioenschappen te Leeuwarden Iris Nagel, Senna Blom, Tessa Schuurman, Saar de Vries en Janna Kalsbeek. Alyne Goerres en Jiska Waringa staan als 1^{ste} reserve en moeten nog even afwachten of ze ook mee kunnen doen.

Wedstrijdgroep 3

12 meiden in de leeftijd van 10 t/m 12 doen hier aan mee.

Op 24 Februari was de eerste plaatsingswedstrijd te Ureterp, hier waren de resultaten: maar liefst 4 gouden medailles en 1 maal 5^{de}, 6^{de}, 7^{de}, 9^{de}, 14^{de}, 16^{de} en 19^{de}. De 2de plaatsingswedstrijd was een maand later op 24 maart te Wolvega.

De meisjes turnden zich toen naar de volgende plaatsen, 2 maal 1^{ste} en 10^{de}, 3 maal 2^{de}, 1 maal 3^{de}, 8^{ste}, 11^{de}, 12^{de} en 17^{de}.

De volgende meisjes mogen op 26 mei te Noordwolde hun kunsten nogmaals vertonen op de Friese kampioenschappen: Malou Blom, Maaïke Land, Freya Goerres, Femke Haanstra, Lindy Folkertsma, Maaïke de Jong en Hiske Pater. Marit Dragstra is reserve en moet nog even afwachten of ze naar Noordwolde mag. We wensen de meiden alvast een fijne en natuurlijk ook succesvolle Friese Kampioenschappen toe!

Wedstrijdgroep 4

In deze wedstrijdgroep turnen meiden geboren in 2005 of eerder.

Zowel junioren, jeugd en senioren op verschillende niveaus.

Voor deze wedstrijdgroep zijn 11 meiden opgegeven, zij moesten hiervoor in het weekend van 10/11 februari naar Dokkum, de volgende plaatsen werden behaald;

2 maal 2^{de}, 1 maal 7^{de}, 8^{ste}, 10^{de}, 19^{de}, 21^{ste} en 22^{ste}.

Helaas kon om verschillende redenen niet iedereen met de 1ste plaatsingswedstrijd meedoen. Het komend weekend (14/15 April) is de 2^{de} plaatsingswedstrijd in Nieuwehorne. Het FK zal op 2 juni 2018 plaatsvinden.

Wedstrijdgroep 5

In deze groep junioren en senioren met geboortjaar 2003 of eerder.

Zoals al eerder aangegeven hebben deze meiden geen KNGU wedstrijden geturnd maar Level Up wedstrijden te Sneek. Op 27 januari deden 7 meiden mee met C1 en op zondag 18 februari 6 meiden met C1. Op beide data 1 jongedame bij C2.

Omdat de opkomst bij de 2^{de} plaatsingswedstrijd ook al groot was en nu bij de FK helemaal vond het FK op 17 maart plaats in Franeker en niet in Sneek.

In totaal waren er 6 meiden van Hercules aldaar aanwezig.

Omdat er helaas van de andere verenigingen niemand in C1 en C2 turnden was het bijna een onderlinge wedstrijd. De meiden behaalden allemaal mooie puntentaallen waardoor iedereen een medaille behaalde.

Clubkampioenschappen

16 november 2017 waren de clubkampioenschappen voor de B-selectie en recreatieve leden in Akkrum. Prijswinnaars B-selectie:

Groep 3/4/5

1. Sygrid van der Meer
2. Meilan Folkertsma en Nynke Binnema

Groep 8

1. Berber Huisman

Groep 8

1. Quinten Bonfrere
- Op 6 april jongstleden vonden de clubkampioenschappen Turnen A-selectie in Akkrum plaats. De Prijswinnaars waren:

Pre-instap D5

1. Senna Blom
2. Jiska Waringa

Pre-instap D4

1. Saar de Vries (wisselbeker)
2. Moniek Wester
3. Froa Dijkstra

Pre-instap D2, Pupil D2,D3

1. Lindy Folkertsma (wisselbeker)
2. Femke Haanstra

Pupil D4

1. Hiske Pater
2. Anneroos Visser

Junior H

1. Sanne Trampe (wisselbeker)

Junior G

1. Jellien van der Schaaf (wisselbeker)
2. Berrit Alkema

Senioren springen individueel

1. Marlies Stokman (wisselbeker)
2. Melissa Brouwer

We willen de ouders en senior turnsters welke op wat manier dan ook het afgelopen jaar geholpen hebben met turnwedstrijden of bij een andere activiteiten hartelijk danken.

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet bestaan.

Anke de Jong, Marjan Scholte en Hieke Alkema