

Jaarverslag G.V. Hercules, april 2016 - mei 2017

Vlak na de jaarvergadering in April 2016 zijn de gym-peuters en -kleuters van Aldeboarn en Akkrum/Nes allemaal met vlag en wimpel geslaagd voor hun 'nijntje Diploma'. Wat een feest om die kinderen hun opdrachten vol trots te zien uitvoeren. Alhoewel de ouders, pakes/beppes in de zaal mogelijk nog trotser waren. Na de uitreiking van de diploma's in Aldeboarn heeft Anne-Margreeth haar kans gepakt om alsnog de 'beker van verdienste' uit te reiken aan Foekje Rauwerda. Met de vorige jaarvergadering lukt het niet om haar ongemerkt naar die vergadering te lokken en bij deze gelegenheid wisten we dat zij er zou zijn om haar kleinzoon in actie te zien.

In de laatste schoolweek is het gewoonte geworden om apenkooi te doen met gymnastiek. Een van de favorieten van alle kinderen. Ook zijn de peuters en kleuters weer naar de speeltuin geweest. Voor alle andere leden was er dit jaar voor het eerst 'de feestelijke afsluiting'. De middag begon met de dansuitvoering van alle street-dancers in de gymzaal van Aldeboarn. De zaal zat goed vol met familieleden van de dansers en ook met vele andere leden van de club. Na de uitvoering wat drinken en een koekje en mochten de kinderen in groepjes het dorp in op zoek naar vossen. Femmie v/d Wal had een mooie route uitgezet en de meeste groepjes hadden bijna alle vossen gevonden. Helaas miezerde het de hele middag dat het feestje na de tijd verplaatst werd van het schoolplein naar de gymzaal. Maar het mocht de pret niet drukken, het was een fijne middag met een goede opkomst van de jeugdleden. Omdat de oudere leden vaak hun eigen afsluiting hebben, zullen we ons de volgende keer alleen nog richten op de jeugdleden. Wel kwamen we tot de ontdekking dat we veel meer hulp van ouders hadden moeten hebben. Gelukkig stelden de leiders zich ook beschikbaar om met kinderen het dorp in te trekken.

Aan het einde van de zomervakantie beginnen de eerste bestuursvergaderingen weer. Willeke was nog tot de zomervakantie doorgedaan, maar nu moeten we het echt zonder haar stellen. De taken worden opnieuw verdeelt. Amarins wordt voorzitter, Rommie neemt van Amarins het penningmeesterschap over en Marloes doet het secretariaat. Anne-Margreeth beheert de ledenadministratie en Anke alles wat met turnen te maken heeft.

29 augustus begint school en ook de gym, het turnen en de danslessen weer. Froukje is met zwangerschapsverlof gegaan en Hotse Dekker heeft haar gymlessen overgenomen, zowel in Aldeboarn als in Akkrum. Super fijn en bedankt Hotse!
Ook dit seizoen weer in de 3e schoolweek open lessen gehad.

In samenwerking met Stichting Kinderopvang Friesland in Akkrum heeft Hercules 6 lessen peutergym gegeven met daarbij aandacht voor de nijntjebeweelessen. Anke de Jong heeft hiervoor de papieren gehaald en heeft deze 6 lessen gegeven aan de peuters daar.
In de laatste les hebben de kinderen een 'goodie bag' gekregen als herinnering aan de geslaagde peutergymlessen. De peuters hebben kennis gemaakt met verschillende bewegingsvormen en we hopen dat ze snel zullen doorstromen naar de reguliere lessen bij G.V. Hercules.
Na aanleiding van deze proef hebben we de minimale leeftijd verlaagd van 3 naar 2 jaar. In de praktijk wil dit nog niet echt lukken. Kinderen van 2 hebben een veel kortere spanningsboog dan 3 jarigen. Per kind wordt gekeken of het haalbaar is om met 2 jaar al op gym te gaan of het advies gegeven om nog enkele maanden te wachten.

In oktober was de koekactie. Na het succes van 2015 nu meer koeken besteld. Helaas wat minder animo van ouders om te helpen, daardoor niet alle koeken verkocht. Resultaat wel goed maar minder hoog dan gehoopt. Met 1411,39 euro toch een geslaagde actie. Mede daarvan hebben we de Airtrack aangeschaft.

Om eerder vragen tegemoet te komen hebben we begin dit seizoen recreatief turnen (B-selectie) voor groep 3-5 aangeboden. De vraag kwam veelal uit Aldeboarn, maar enkel in Akkrum hadden we hier ruimte voor. De lestijd viel helaas niet te combineren met de schooltijden van Aldeboarn dat dit uur vooreerst toch maar weer geschrapt is.

Wel gebruiken we dit uur om nu clinics aan te gaan bieden. Vanaf november zijn er clinics te volgen voor o.a. freerunning, klimdoeken en airtrack. Elk zo'n 4-6 weken lang en wordt gegeven door Jitske. In mei 2017 starten we ook in Aldeboarn met clinics freerunning en trampoline springen door Hotse.

Begin dit seizoen is Duco Kramer uit Aldeboarn naar ons toegekomen met de vraag of wij mee wilden werken om het aanbod (jongens)-sport in Aldeboarn te vergroten. Hij wilde wel graag judo laten aanbieden. Hier wilden wij wel aan meewerken en hebben in samenwerking met een judoschool in Heerenveen 6 proeflessen aangeboden. Een aantal kinderen waren zo enthousiast geworden dat dit maar doorgezet moest worden. Helaas kon de judoschool in Heerenveen de lessen niet blijvend voortzetten. Voor judoschool Kodakan uit Gorredijk was het mogelijk om de lessen wel te verzorgen in Aldeboarn. Hercules heeft alles weer uit handen gegeven en is Aldeboarn wel weer een kindersport rijker!

Op 11 december is juf Berber met de 2 streetdance groepen uit Aldeboarn naar Leeuwarden gegaan voor het Jazz-Dance festival in de Harmonie. Wat een ervaring was dat voor de dansers, bedankt voor je inzet Berber!

In Januari is Froukje weer begonnen na haar zwangerschapsverlof. Dochter Roanne is geboren in september.

Achter de schermen is er ingeschreven op het coöperatiefonds van de Rabobank om met een gift van hen nog een airtrack te kunnen aanschaffen. Gelukkig hebben we inderdaad een gift van 2000 euro mogen ontvangen en is inmiddels een airtrack in bestelling.

4 februari was natuurlijk de grootse uitvoering met thema Beroepen!

Al maanden zijn leiding en bestuur bezig met de voorbereidingen. Thema uitzoeken, oefening bedenken, muziek erbij, kleding uitzoeken, kinderen instrueren en repeteren maar. Omdat de gymgroepen niet heel groot zijn is er besloten om steeds 2 groepen samen te voegen. Komt mooi uit voor de lengte van de voorstelling in totaal, maar wel spannend of dat ook goed uitpakt in de groepen en in de uitvoering van de oefeningen.

Nou het is hen gelukt! Het was een mooie uitvoering met afwisselend programma.

Na afloop hebben alle deelnemers een Hercules gymtasje gekregen. Een leuk gezicht wanneer je nu onder de lessen in de kleedkamer komt en er allemaal blauwe tasjes hangen!

Ook waren we dit jaar weer ingeloot voor de jeugd sponsor actie van de Poiesz. En toevallig waren wij direct na de uitvoering aan de beurt om onze club te promoten. Misschien was dat wel ons voordeel, want we stonden lange tijd op kop. Op het einde toch nog ingehaald door de voetbal uit Akkrum, maar dat mocht de pret niet drukken en leverde Hercules een mooi bedrag van 1230 euro op!

De clubkampioenschappen dans waren ook in april. Zelf een dans bedenken, alleen of met zijn 2-3en uitvoeren voor een jury en natuurlijk allemaal publiek. En dan maar hopen op een medaille, een geslaagde middag. Bedankt voor het organiseren Berber en Kim, jullie hadden het weer piekfijn voor elkaar!

Helaas ook minder leuke berichten bij of vanuit de dansgroepen.

In Akkrum hebben er na een les kinderen zich onveilig gevoeld door klasgenoten en filmpjes van de les die ze op internet hadden gezet. In samenwerking met de kinderopvang en de wijkagent zijn de ouders benaderd, filmpjes verwijderd en zijn de ouders van onze leden op de hoogte gesteld. Na die ene les geen problemen meer geweest.

Bij Berber is er wat ongenoegen geuit. Onder andere over de dans, die zowel met het jazz-festijn in Leeuwarden als ook met de uitvoering te zien was. Wij als bestuur hebben ons goedkeuring gegeven aan Berber om dezelfde dans te laten uitvoeren. Er zaten maar enkele weken tussen beide uitvoeringen en een nieuwe dans aanleren kost echt 10-12 weken.

Enkele weken geleden hebben zowel Kim als ook Berber aangegeven hun carrière een andere wending te gaan geven. Kim gaat de kant op waar zij voor heeft geleerd, terwijl Berber juist waarvoor ze geleerd heeft loslaat en bij haar bijbaan nu volledig kan gaan werken. Wij vinden het erg spijtig dat deze meiden een andere weg kiezen, maar wensen hen ook zeker veel geluk toe. Tot de zomervakantie blijven ze aan. Alvast hartelijk dank voor al jullie sportieve inzet!

Inmiddels zijn er al enkele gesprekken geweest met een mogelijke nieuwe danslerares/leraar. Wel kunnen we al vertellen dat we in Akkrum een uur extra kunnen afnemen en dus ook gaan aanbieden. Door dit extra uur worden de groepen minder groot en hebben we meer ruimte om weer nieuwe leden aan te nemen.

Waar Hercules ook druk mee bezig is is Sportimpuls. Friese kinderen krijgen in het algemeen te weinig beweging en je ziet bij de jonge kinderen de motoriek achteruit gaan. Om dit te stimuleren wil Sportimpuls 'nijntje' lessen gaan aanbieden op de lagere scholen. Anne-Margreeth werkt in dit geval samen met o.a. Anita Waldram, voorzitter van Gymvereniging SSS-Grou om subsidie los te krijgen voor 14 scholen in voorheen Boarnsterhim. Mocht de subsidie er komen dan is er niet gelijk een win-win situatie voor Hercules. Maar als bestuur hebben wij, in dit geval, het belang voor de kinderen in het algemeen boven ons club-belang gesteld. Met natuurlijk wel de hoop dat het op den duur leden gaat aantrekken.

Wat al wel leden heeft aangetrokken is de vriendjes/vriendinnetjes lessen. Deze waren vlak na de uitvoering, een tijdstip dat het altijd goed doet. En natuurlijk ook fijn om zulke berichten te lezen en met jullie te kunnen delen.

Ook heeft de vrouwenvereniging in Akkrum te kennen gegeven graag in de wintermaanden te willen sporten/gymen. Zomers wordt er zat gefietst en in de tuin gewerkt, maar in de wintermaanden kunnen zij wel wat actie gebruiken. Wij zijn aan het uitzoeken in welke vorm wij dit kunnen gaan aanbieden.

Samen met SSS Grou is door G.V. Hercules op zaterdag 15 april een turnwedstrijd georganiseerd in Ureterp. Elke twee jaar moet onze vereniging dit organiseren. De samenwerking met Grou is prima gegaan en we hebben een drukke maar gezellige turndag gehad. De turnsters Vera van Rooijen en Ilse van der Schaaf willen we nog bedanken voor hun inzet bij de koffierondes en bij het uitreiken van de medailles.

Hercules is vanaf eind oktober t/m juli aanwezig bij verschillende wedstrijden. De wedstrijdcommissie verzorgt daarvan t verslag.

Wel is het vermelden waard dat Emma van Rooijen in november 2016 geslaagd is voor haar opleiding assistent trainer 2. Fijn dat zij juf Jitske kan helpen bij de trainingen. Het komende seizoen wil ze de vervolgcursus starten. Wij wensen haar alvast veel succes.

Froukje Rauwerda heeft aangegeven het komende seizoen alleen op donderdag in Aldeboarn les te willen geven en niet op maandag in Akkrum, zodat ze iets vaker 's avonds thuis bij haar gezin kan

zijn. We zijn inmiddels druk bezig met het zoeken naar oplossingen om haar lessen te kunnen vervangen.

Al met al een jaar waar weer veel in gebeurt is en het een en ander dus nog loopt. Wat trouwens niet loopt is de Mar-a-ton Sneek. Hij wordt wel gelopen maar niet met de hulp van Hercules. Evenals de vorige 2 edities zijn wij weer benaderd om te helpen bij controleposten en/of oversteek. Er zullen zo'n 25-17 mensen, middag-avond, nodig zijn en wij verwachten dat wij niet genoeg vrijwilligers kunnen vinden voor dit evenement.

Voorgaande jaren hebben de betrokken bestuursleden zich in het zweet gewerkt om genoeg mensen bij elkaar te krijgen, maar puntje bij paaltje zijn de familieleden en/of vrienden van de bestuursleden ingezet om aan genoeg vrijwilligers te komen. Dit jaar kunnen 4 van de 5 bestuursleden zelf niet dat weekend, en ondanks de toegezegde hulp van Gerrie Oosterbaan en Foekje Rauwerda verwachten wij dus niet genoeg vrijwilligers te kunnen inzetten. Vorige keer heeft het ons wel zo'n 600-700 euro opgeleverd. .

Voor het komende seizoen zal het mobiliseren van hulpouders een aandachtspunt blijven. Wat we vaak zien is dat altijd dezelfde ouders bereid zijn om te helpen en dat is goud waard. Toch willen we ook zo graag meer ouders bereiken die ons willen helpen. Het neemt ons als bestuur niet alleen werk uit handen, je betreft ook weer meer mensen bij het organiseren van het geheel. Mensen hebben soms nog steeds geen idee wat het inhoud om bepaalde zaken te organiseren. En het kost ons al bestuur veel tijd en frustratie om eindeloos achter mensen aan te moeten mailen, bellen en vragen of ze alsjeblieft even kunnen helpen. Veel acties organiseren wij als bestuur niet omdat wij ons vervelen maar juist om de vereniging financieel gezond te houden.

Wij zijn erg blij dat het in ieder geval gelukt is zelfs 2 enthousiaste nieuwe bestuursleden te vinden. Op naar een goed, gezond en sportief nieuw seizoen!

Maar wat ik nog ben vergeten te schrijven is het Jubileum van Juf Jitske.

30 Jaar is Jitske alweer in dienst bij G.V. Hercules. Wat is het ontzettend fijn om haar in het team te hebben. Jitske heeft hart voor de zaak, is al jong bij Hercules gestart en na het behalen van de diploma's bij Hercules blijven hangen.

Bij de uitvoering heeft ze een mooie bos bloemen gehad en 'haar' oudste turnsters hebben in een toneelstukje 'precies' na gedaan hoe Jitske is in haar lessen.

De welverdiende financiële bonus heeft ze ook mogen ontvangen.