

**Aan:** Deelnemende verenigingen  
Trainers  
Juryleden



**betreft:** Fries Kampioenschap, 19 mei 2018 te Leeuwarden

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 2  
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan.

**Locatie:** Sporthal Kalverdijkje  
Kalverdijkje 77a  
8924 JJ Leeuwarden  
Tel: (058) 267 33 45

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de **warming-up** aanwezig te zijn.

Indien er, om wat voor reden ook, niet deelgenomen kan worden aan het Fries Kampioenschap dan graag z.s.m. doorgeven via het emailadres [kngu.td.friesland@gmail.com](mailto:kngu.td.friesland@gmail.com).  
In dat geval kan er nog een reserve ingezet worden.

Bij afmeldingen die **na dinsdag 15 mei 2018** worden gedaan, zal er geen reserve meer worden opgeroepen.  
Dit om tijdig de voorbereidingen voor het Fries Kampioenschap af te kunnen ronden.

**Juryvergadering: 08.30 uur**

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,  
RTCTD Fryslân

## **Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland**

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

### **Turnsters:**

- \* Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- \* Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- \* Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- \* De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- \* De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- \* Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- \* Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

### **Trainers / assistent-trainers:**

- \* Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- \* De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- \* De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- \* Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- \* Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

### **Juryleden:**

- \* Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- \* Juryleden dragen zaalschoenen.
- \* Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- \* Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- \* Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- \* Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- \* Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

### **Wedstrijdleiding:**

- \* Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- \* De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

### **Algemeen:**

- \* Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- \* Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- \* Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	08.45 uur		
Start Wedstrijd	09.00 uur	Pré-instap 1 RF D5 16	Pré-instap 1 RF D4 12
Einde wedstrijd	10.15 uur		Pré-instap 2 D1 7
		<b>Totaal 16</b>	<b>Totaal 19</b>
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	10.30 uur		
Start Wedstrijd	10.45 uur	Pré-instap 2 RF D5 20	Pré-instap 2 RF D4 20
Einde wedstrijd	12.00 uur		
		<b>Totaal 20</b>	<b>Totaal 20</b>
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	12.30 uur		
Start Wedstrijd	12.45 uur	Instap RF D4 24	Instap D3 24
Einde wedstrijd	14.15 uur		
		<b>Totaal 24</b>	<b>Totaal 24</b>
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	14.30 uur		
Start Wedstrijd	14.45 uur	Instap D2 20	Pré-instap 2 D2 16
Einde wedstrijd	16.00 uur		Pré-instap 1 D2 4
		<b>Totaal 20</b>	<b>Totaal 20</b>

**WEDSTRIJD RONDE 1**
**zaterdag 19 mei 2018**

Baan A				Baan B				
1	C.S.C. '45	Emily ten Brummelhuis	Pre Instap 1 R D5	<i>sprong</i>	2	T&G DOKKUM	Silje van der Wal	Pre Instap 1 R D4
3	C.S.C. '45	Caitlin Kuipers	Pre Instap 1 R D5	<i>brug</i>	4	U.D.I. WARGA	Yinte Veenstra	Pre Instap 1 R D4
5	U.D.I. WARGA	Britt Vaartjes	Pre Instap 1 R D5	<i>balk</i>	6	G.V. PEGASUS	Phiene Heeres	Pre Instap 1 R D4
7	C.S.C. '45	Melissa Bouwhuis	Pre Instap 1 R D5	<i>vloer</i>	8	T&G DOKKUM	Mare Sinnema	Pre Instap 1 R D4
					10	C.G.V. SET 'M OP	Hannah Huizenga	Pre Instap 1 R D4
11	OGF CONTRA	Bente Dijkstra	Pre Instap 1 R D5	<i>brug</i>	12	G.V. HERCULES	Saar de Vries	Pre Instap 1 R D4
13	G.V. BERLIKUM	Femme van der Mossel	Pre Instap 1 R D5	<i>balk</i>	14	W.S.B.F.	Fardou Hoekstra	Pre Instap 1 R D4
15	C.G.V. WARDY	Teske Westra	Pre Instap 1 R D5	<i>vloer</i>	16	G.V. HERCULES	Tessa Schuurman	Pre Instap 1 R D4
17	G.V. DE STÂNFRIES	Kirsten Tigchelaar	Pre Instap 1 R D5	<i>sprong</i>	18	D.E.S	Willemijn Kamerbeek	Pre Instap 1 R D4
21	M.G.V.V.	Fenna Hoekstra	Pre Instap 1 R D5	<i>balk</i>	22	O.B.Q.	Romy van der Schaft	Pre Instap 1 R D4
23	G.V. LEEUWARDEN	Isabel Postma	Pre Instap 1 R D5	<i>vloer</i>	24	O.B.Q.	Chelsea Pearl Caspersz	Pre Instap 1 R D4
25	M.G.V.V.	Ylze Borger	Pre Instap 1 R D5	<i>sprong</i>				
27	G.V. PEGASUS	Femke Schop	Pre Instap 1 R D5	<i>brug</i>	28	O.B.Q.	Jaylin Anna Niekoop	Preinstap 2 D1
					30	O.B.Q.	Charissa van Houten	Preinstap 2 D1
31	G.V. SHELL	Jinte Eijer	Pre Instap 1 R D5	<i>vloer</i>	32	T&G DOKKUM	Lieke van der Meer	Preinstap 2 D1
33	C.G.V. HERCULES	Sarah Alma	Pre Instap 1 R D5	<i>sprong</i>	34	C.S.V. KWIEK	Rosa Robben	Preinstap 2 D1
35	G.V. SHELL	Jenthe Agema	Pre Instap 1 R D5	<i>brug</i>	36	T&G DOKKUM	Nine Postma	Preinstap 2 D1
37	G.V. HANZESTAD	Femke Terpstra	Pre Instap 1 R D5	<i>balk</i>	38	K.G.V. ARENA	Jaylinn Dekker	Preinstap 2 D1
					40	T&G DOKKUM	Sophie Beintema	Preinstap 2 D1

**WEDSTRIJDRONDE 2**

**zaterdag 19 mei 2018**

**Baan A**

**Baan B**

1	C.G.V. V. & K.	Lynne Suradi	Preinstap 2 RF D5
3	DGC	Esra Anouk Bargerbos	Preinstap 2 RF D5
5	C.G.V. V. & K.	Fleur Westerhoff	Preinstap 2 RF D5
7	G.V. PEGASUS	Sophie Stijlaart	Preinstap 2 RF D5
9	C.G.V. V. & V.	Carmen Flobbe	Preinstap 2 RF D5

21	G.V. DE STÂNFRIES	Mirthe de Graaf	Preinstap 2 RF D5
23	T&G DOKKUM	Eva Kienstra	Preinstap 2 RF D5
25	G.V. DE STÂNFRIES	Anca Fera v.d.Meulen	Preinstap 2 RF D5
27	G.V. BERLIKUM	Tirza Kingma	Preinstap 2 RF D5
29	G.V. DE STÂNFRIES	Rianne van der Sluis	Preinstap 2 RF D5

31	C.S.C. '45	Sanne Dillingh	Preinstap 2 RF D5
33	G.V. SPARTA	Jeline Bosch	Preinstap 2 RF D5
35	C.S.C. '45	Roos Oud	Preinstap 2 RF D5
37	G.V.S.V.	Mila Wassenaar	Preinstap 2 RF D5
39	C.S.C. '45	Hannah Schuiling	Preinstap 2 RF D5

41	W.S.B.F.	Benthe Folkerts	Preinstap 2 RF D5
43	G.V. HERCULES	Iris Nagel	Preinstap 2 RF D5
45	G.V. SHELL	Benthe Vlagsma	Preinstap 2 RF D5
47	W.S.B.F.	Romy van Houten	Preinstap 2 RF D5
49	G.V. HERCULES	Senna Blom	Preinstap 2 RF D5

*sprong*

*brug*

*balk*

*vloer*

*brug*

*balk*

*vloer*

*sprong*

*balk*

*vloer*

*sprong*

*brug*

*vloer*

*sprong*

*brug*

*balk*

2	G.V. LEEUWARDEN	Myrthe Oudman	Preinstap 2 RF D4
4	G.V. PEGASUS	Kaylee de Boer	Preinstap 2 RF D4
6	C.G.V. R.S.O.	Shanaya Wijmenga	Preinstap 2 RF D4
8	G.V. LEEUWARDEN	Merel Boonstra	Preinstap 2 RF D4
10	S.V. UDIROS	Aline Bos	Preinstap 2 RF D4

22	T&G DOKKUM	Lieke Minnema	Preinstap 2 RF D4
24	G.V. DE STÂNFRIES	Renske Lukkien	Preinstap 2 RF D4
26	T&G DOKKUM	Bente Dijkstra	Preinstap 2 RF D4
28	G.V. BERLIKUM	Lieke Bijland	Preinstap 2 RF D4
30	T&G DOKKUM	Silke Hofstede	Preinstap 2 RF D4

32	G.V. WATS	Kim Koopman	Preinstap 2 RF D4
34	C.S.C. '45	Elin van den Bosch	Preinstap 2 RF D4
36	G.V. TURNLUST	Esmee Post	Preinstap 2 RF D4
38	G.V. WATS	Jodie Muurling	Preinstap 2 RF D4
40	C.S.C. '45	Mila Meibos	Preinstap 2 RF D4

42	C.G.V. SET 'M OP	Marike Zuidersma	Preinstap 2 RF D4
44	S.F.K.	Else Mare Haisma	Preinstap 2 RF D4
46	G.V. SSS H	Yeldau Roukema	Preinstap 2 RF D4
48	S.F.K.	Amy Reiding	Preinstap 2 RF D4
50	C.S.C.	Iris Wijmans	Preinstap 2 RF D4

**WEDSTRIJDRONDE 3**
**zaterdag 19 mei 2018**
**Baan A**

1	G.V. DE STÂNFRIES	Chelsey Niemarkt	Instap RF D4
3	S.G.C. STIENS	Tessel Riedstra	Instap RF D4
5	G.V. DE STÂNFRIES	Fenna Bos	Instap RF D4
7	FRISIA GYMSPORT	Nora Couperus	Instap RF D4
9	G.V. DE STÂNFRIES	Aniek Dijkstra	Instap RF D4
11	S.V. DE SWELTSJES	Sanne Bijker	Instap RF D4
21	G.V. S.S.S.	Lieke Triemstra	Instap RF D4
23	S.F.K.	Danine de Jong	Instap RF D4
25	STANFRIES	Jelka Baarda	Instap RF D4
27	G.V. SHELL	Jildau Kuipers	Instap RF D4
29	DGC	Senna Bergman	Instap RF D4
31	S.F.K.	Dianthe Poelsma	Instap RF D4
41	W.S.B.F.	Famke Storm	Instap RF D4
43	G.V. BERLIKUM	Marrit Anniek de Koe	Instap RF D4
45	W.S.B.F.	Ninthe Landheer	Instap RF D4
47	S.V. UDIROS	Margreet Bakker	Instap RF D4
49	W.S.B.F.	Mila Frankena	Instap RF D4
51	G.V. WATS	Iris Brals	Instap RF D4
61	WSV WOUDESEND	Reina Couperus	Instap RF D4
63	G.V. LEEUWARDEN	Esmée de Jong	Instap RF D4
65	C.G.V. HERCULES	Manoah Alma	Instap RF D4
67	WSV WOUDESEND	Selma Folmer	Instap RF D4
69	G.V. LEEUWARDEN	Kirsten Leever	Instap RF D4
71	C.G.V. HERCULES	Marrit Boetje	Instap RF D4

*sprong*
*brug*
*balk*
*vloer*
*brug*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*balk*
**Baan B**

2	G.V. SSS H	Ilya Riemersma	Instap D3
4	K.G.V. ARENA	Noa Petter	Instap D3
6	G.V. HANZESTAD	Maureen Roorda	Instap D3
8	G.V. D.O.S.	Inez Visser	Instap D3
10	K.G.V. ARENA	Sanne Bakker	Instap D3
12	S.G.C. STIENS	Ilse van der Galien	Instap D3
22	G.V. TURNLUST	Mirte Leenburg	Instap D3
24	G.V. WATS	Sanne Braaksma	Instap D3
26	G.V. S.S.S.	Doreen de Jong	Instap D3
28	G.V. TURNLUST	Dana de Vries	Instap D3
30	S.V. T.H.O.R.	Lieke Blaauw	Instap D3
32	G.V. S.S.S.	Yvon de Boer	Instap D3
42	S.F.K.	Karliën Eppinga	Instap D3
44	G.V. STARUM	Marrit Bosma	Instap D3
46	S.F.K.	Ivonne Wijma	Instap D3
48	W.S.B.F.	Marit van der Vaart	Instap D3
50	S.F.K.	Noelle Quist	Instap D3
52	S.V. DAMWOUDE	Marit Top	Instap D3
62	G.V.S.V.	Tess Sietsma	Instap D3
64	G.V. VEENWOUDE	Rowena van Slooten	Instap D3
66	G.V.S.V.	Rixt Hoekstra	Instap D3
68	G.V. LEEUWARDEN	Anique Oudkerk Pool	Instap D3
70	G.V.S.V.	Sigrid Hoogland	Instap D3
72	S.V. UDIROS	Denise Klijnstra	Instap D3

**WEDSTRIJD RONDE 4**
**zaterdag 19 mei 2018**
**Baan A**

1	G.V. HERCULES T	Fenna Otter	Instap D2
3	M.G.V.V.	Hester Bouma	Instap D2
5	C.G.V. V. & K.	Kimberly Kloosterman	Instap D2
7	G.V. HERCULES T	Iris Vlietstra	Instap D2
9	G.V. T.O.G.I.D.O	Gwen van der Walle	Instap D2
11	G.V. LEEUWARDEN	Tessa Visser	Instap D2
13	G.V. SHELL	Marij Tijmsma	Instap D2
15	G.V. LEEUWARDEN	Anna Visser	Instap D2
17	G.V. DE STÂNFRIES	Iva Nieuwland	Instap D2
19	G.V. LEEUWARDEN	Fenna Alkema	Instap D2
21	STANFRIES	Rixt Lyklema	Instap D2
23	C.G.V. V. & V.	Rommy Jansma	Instap D2
25	U.D.I. WARGA	Mare Veenstra	Instap D2
27	STANFRIES	Ymre Hylkema	Instap D2
29	C.G.V. V. & V.	Ylse Fekkes	Instap D2
31	T&G DOKKUM	José Holtewes	Instap D2
33	G.V. PEGASUS	Yzze Weessies	Instap D2
35	T&G DOKKUM	Myla Jagersma	Instap D2
37	G.V. PEGASUS	Julia Akkerman	Instap D2
39	T&G DOKKUM	Sterre de Vries	Instap D2

*sprong*
*brug*
*balk*
*vloer*
*brug*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*balk*
**Baan B**

2	W.S.B.F.	Fiore de Vries	Preinstap 1 D2
4	G.V. LEEUWARDEN	Isabelle Kloosterman	Preinstap 1 D2
6	W.S.B.F.	Dieuwke Boomsma	Preinstap 1 D2
8	G.V. DE STÂNFRIES	Cameron Spoelman	Preinstap 1 D2
10	W.S.B.F.	Jildou van Houten	Preinstap 2 D2
12	G.V. HERCULES	Janna Kalsbeek	Preinstap 2 D2
14	G.V. LEEUWARDEN	Tessa van der Vliet	Preinstap 2 D2
16	G.V. SHELL	Enya Agema	Preinstap 2 D2
18	G.V. LEEUWARDEN	Lisa van Winsen	Preinstap 2 D2
20	G.V. DE STÂNFRIES	Viënne v.d. Knaap	Preinstap 2 D2
22	G.V. VEENWouden	Mare vd Meulen	Preinstap 2 D2
24	C.S.C. '45	Chyenna van Es	Preinstap 2 D2
26	STANFRIES	Meike Bergsma	Preinstap 2 D2
28	C.S.C. '45	Amaya Gaston	Preinstap 2 D2
30	G.V. VEENWouden	Amarins van Zwol	Preinstap 2 D2
32	K.G.V. ARENA	Maud Bakker	Preinstap 2 D2
34	T&G DOKKUM	Janet van der Meulen	Preinstap 2 D2
36	K.G.V. ARENA	Kathelyne Honing	Preinstap 2 D2
38	S.V.K.	Lyncke Klaver	Preinstap 2 D2
40	G.V. PEGASUS	Mirthe Wever	Preinstap 2 D2